

Hagen Sigrid  
Kl.Greinsfurtherstr.49  
3300 Winklarn  
Ernährungsberater  
www.eb-h.at

### **Einladung zum Wildkräuter – Koch – Kurs**

Ich veranstalte am 09.Sept. 2010 einen Wildkräuter - Kochkurs.

Ort: Landwirtschaftliche Fachschule  
Gießhübel 7  
3300 Amstetten

Zeit: 18 Uhr 00 bis ca. 21 Uhr 30

Ziel : Es gibt kein Unkraut im Garten, sondern gesundes Grün, das im Kochtopf landet und nicht am Kompost.  
Einfache Gerichte für den Alltag.

Kursbeitrag: 35,- Euro

Im Kursbeitrag enthalten sind: Rezeptbuch, Lebensmittel und spezielle Kräuter.

Mitzubringen sind: Kochschürze, Plastikbehälter für Speisen und Freude am Kochen.

Es wird nicht Gourmetküche gekocht, sondern schmackhafte Familienküche.

Bei Interesse, besteht die Möglichkeit einer Kräuterführung in meinem Kräutergarten, unter vorheriger Terminvereinbarung.

Kurs auf 10 Teilnehmer begrenzt, bei großem Interesse wird ein weiterer Kurs anberaumt.

Verbindliche Anmeldung bis 19.07.2010 unter  
Tel. Nr.: 0650 7980676 oder  
Mail : office@eb-h.at

Stornogebühren ab 19.07.2010 nach verbindlicher Anmeldung 100%

Auf euer zahlreiches Interesse und Kommen freut sich

Hagen Sigrid

Ernährungsberaterin